

Wie nehme ich über Zoom an einem Online- Training teil?

Schritt 1

Per Mail haben Sie von uns einen Link, die Meeting-ID sowie ein Kennwort des Online-Trainings erhalten. Mit diesen Zugangsdaten können Sie ganz einfach an dem angebotenen Online- Sport teilnehmen:

Circa 15 min vor Beginn wird der Übungsleiter den virtuellen Trainingsraum eröffnen. Mit einem Klick auf den in der E-Mail angezeigten Link können Sie sich dazuschalten.

Die Meeting-ID sowie das Kennwort benötigen Sie bei einer Teilnahme auf dem Smartphone bzw. der Zoom-App.

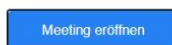
Schritt 2

Nach dem Klick auf den Link wird sich Zoom automatisch in Ihrem Internetbrowser öffnen. Sie werden möglicherweise gebeten ein sog. „Add-On“ zu installieren. Dies ist je nach Internetbrowser notwendig. Folgen Sie einfach den Anweisungen Ihres Computers.



Klicken Sie **Zoom Meetings starten** auf das vom Browser angezeigte Dialogfeld

Wenn Sie kein Dialogfeld sehen, klicken Sie unten



Haben Sie Zoom-Client installiert? [Jetzt herunterladen](#)

Haben Sie Probleme mit Zoom Client? [Mit Ihrem Browser anmelden](#)

Schritt 3

Verwendest Sie Zoom zum ersten Mal, werden Sie aufgefordert, Ihren Nachnamen und Vornamen anzugeben. Klicken sie danach auf „An einem Meeting teilnehmen“. Sie sind nun im Warteraum des Online-Trainings. Haben Sie Zoom schon einmal genutzt, werden Sie direkt in den Warteraum geleitet. Sie können auch später Ihren Namen nochmals ändern, sofern Sie einen Eingabefehler getätigt haben. Dies finden Sie in „Schritt 5“. Jetzt müssen Sie nur noch warten, bis der Übungsleiter das Training startet.



Zoom

Geben Sie Ihren Namen ein

Ihr Name

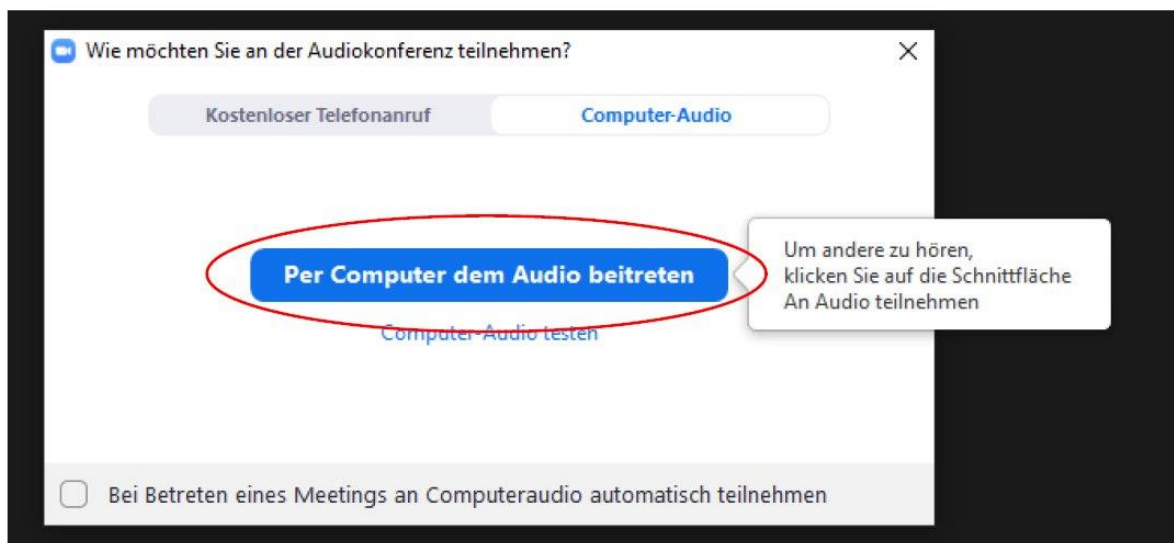
Mustermann Max

Meinen Namen für zukünftige Meetings speichern.

An einem Meeting teilnehmen Abbrechen

Schritt 4

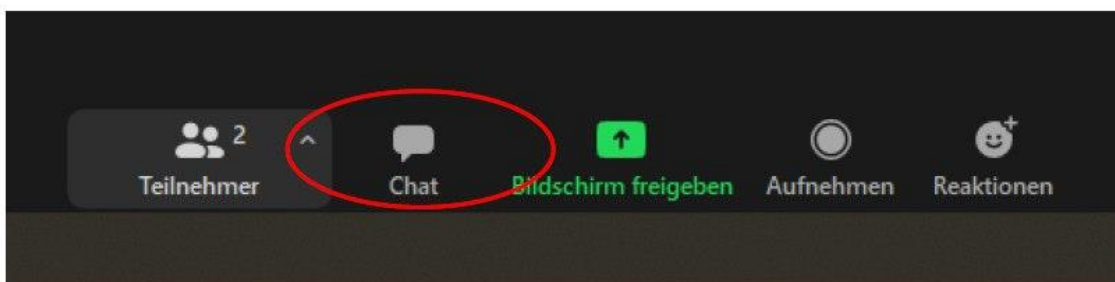
Bevor das Training startet, werden Sie gefragt, in welcher Audioform Sie an der Veranstaltung teilnehmen möchten. Bestätigen Sie dafür „Per Computer dem Audio beitreten“.



Sie befinden sich nun im Zoom-Raum des Online-Trainings und können auf weitere Anweisungen warten. Der Übungsleiter wird Sie begrüßen und für (technische) Fragen bereitstehen.

Schritt 5

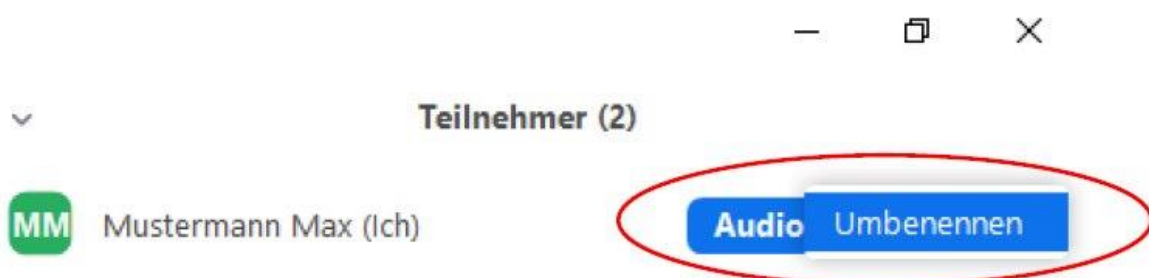
Solltest Sie nicht Ihr eigenes Endgerät verwenden, übernimmt Zoom den Namen des eigentlichen Nutzers. Um sich eindeutig identifizieren zu können, bitten wir Sie in diesem Fall diesen Namen in ihren eigenen Namen umzubenennen (Nachname, Vorname). Klicken Sie dafür auf das Chatsymbol unten auf der Leiste am Bildschirmrand.



Es öffnet sich der Chat, dort finden Sie sich als Teilnehmer*in mit Namen wieder.



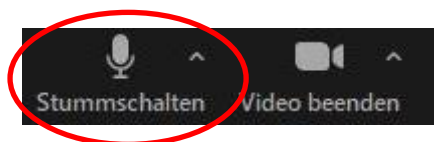
Mit einem Rechtsklick auf Ihren Namen, öffnet sich das Fenster „Umbenennen“. Hier können Sie nun ihren Namen (Nachname, Vorname) korrekt eingeben.



Schritt 6

Bevor das Training beginnt, werden die Übungsleiter auf weitere wichtige Optionen hinweisen. Kommen Fragen auf, können Sie sich vor und während des Trainings gerne an den Übungsleiter wenden.

Wir bitten Sie, während des Training das Mikrofon stumm zu schalten. Somit werden Störgeräusche verhindert und der Übungsleiter ist besser zu hören.



Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit dem Online--Sportprogramm des RTV!